

Héctor Bourges Rodríguez. Médico cirujano (UNAM 1963). Doctor en bioquímica de la nutrición y metabolismo (Instituto Tecnológico de Massachussets 1968). Investigador en Ciencias Médicas F en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán desde 1968; desde 1997 Director de Nutrición en dicho Instituto.

Ha impartido clases de pre y posgrado en varias universidades desde 1970 y actualmente es docente en la UNAM y la UIA. Ha dirigido más de 80 tesis. Ha publicado alrededor de 280 artículos de investigación y divulgación, 25 libros o tablas y 85 capítulos de libro. Es Director de la revista *Cuadernos de Nutrición* desde 1981. Ha presidido varias asociaciones profesionales; fundador y socio honorario de AMMFEN y socio honorario de AMENAC, del Colegio Mexicano de Nutriólogos y de otras sociedades. Ha obtenido varios premios nacionales e internacionales, entre ellos como primer recipiente los nacionales de tecnología de alimentos y de divulgación de la ciencia y “una vida por la nutrición”. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores nivel 3

Líneas de investigación:

La alimentación en México y su repercusión sobre la salud

Recursos alimentarios de México

Bioquímica de la alimentación humana

Publicaciones relevantes:

Bourges H 2013 El maíz: su importancia en la alimentación de la población mexicana. En Álvarez Buylla E y Piñeyro NA Coordinadoras *El maíz en peligro ante los transgénicos. Un análisis integral sobre el caso de México.* p 231–247 UNAM. Unión de científicos comprometidos con la sociedad, Universidad Veracruzana. México

Grupo de trabajo 2015. Bourges R H, Guadarrama SR; R Menéndez GC; Montoya MA; Mustieles A; Robles B HM; Valencia FE: El desafío del desarrollo rural sustentable y el programa especial concurrente. *El punto sobre la i* 4 (16): 42 a 49

Bourges H 2015 Los alimentos, la dieta y la alimentación p 81 a 112. En: Kaufer M, Pérez Lizaur AB, Arroyo P editores: *Nutriología Médica*, 4ª edición.

Bourges H 2013 Cocina mexicana Placer y nutrición. En Elogio de la cocina mexicana patrimonio cultural inmaterial de la humanidad Artes de México Gruma y Conservatorio de la cocina mexicana p 69 a 79.

Vargas LA y Bourges H 2012. *Los fundamentos biológicos y culturales de los cambios en la alimentación condicionantes de la obesidad. El caso de México en el contexto general de la humanidad* p 99 a 123. En Rivera DJA, Hernández AM, Aguilar SC, Vadillo OF, Murayama C: *Obesidad en México. Recomendaciones para una política de Estado*, UNAM y Academia Nacional de Medicina.